

**Categorias ( em kg )**

**Masculino**

Mirim (7-10 anos)

30      35      40      45      50      55      55+

Infantil (11-13 anos)

35      40      45      50      55      60      60+

Juvenil (14-17 anos)

55      60      65      70      75      80      80+

Adulto (18-29 anos)

Estreante    55      65      75      85      95      95+  
 Intermed    55      65      75      85      95      95+  
 Profission   55      65      75      85      95      95+

Master + Senior (30+)

Estreante    55      65      75      85      95      95+  
 Intermed    55      65      75      85      95      95+  
 Profission   55      65      75      85      95      95+

Abs Juvenil

Estreante    65-      65+

Abs Adulto

Estreante    75-      75+  
 Intermed    75-      75+  
 Profission   75-      75+

**Feminino**

Mirim (7-10 anos)

25      30      35      40      45      50      50+

Infantil (11-13 anos)

30      35      40      45      50      55      55+

Juvenil (14-17 anos)

45      50      55      60      65      70      70+

Adulto (18-29 anos)

Estreante    45      55      65      75      85      85+  
 Intermed    45      55      65      75      85      85+  
 Profission   45      55      65      75      85      85+

Abs Juvenil

Estreante    55-      55+

Abs Adulto

Livre      65-      65+