

## **REGRAS DE MUAY THAI ESPECIAIS PARA EXPOFIGHT**

### **1. CATEGORIAS DE PESOS**

MASCULINO

ATÉ: 57KG -61KG-66KG-70KG-75KG-81KG-86KG-91KG-100KG-ABS

### **2. EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

Para lutas amadoras os equipamentos serão fornecidos pela organização do evento ,os seguintes equipamentos:

Capacetes e luvas, caneleiras e cotoveleiras seguindo duas cores distintas.

Todo competidor usará os seguintes itens ( não fornecidos pela organização )

- shorts de muay thai,( não serão aceitos bermudas)
- protetor genital ou coquilha
- protetor bucal
- bandagens simples

### **3. PESAGEM**

A pesagem estará disponível 1 dia antes da competição até 1 hora antes das lutas para todas categorias .

### **4. REGRAS DA COMPETIÇÃO**

A equipe de arbitragem será composta por árbitro central, mesários e auxiliar. O arbitro central será a autoridade na condução na luta dentro do ringue, não será responsável pontuação, mas apenas por tirada pontos , pausas, inicios e reinícios em momentos de clinch e segurada nas cordas ou punições.

Os mesários serão responsáveis pela pontuação.

Não é permitido se dirigir ao arbitro central.

Serão permitidos 2 técnicos no corner, bem vestidos e comportados, apenas orientação ao atleta será permitida.

Somente competirão após apresentarem um termo de responsabilidade (fornecidos pela organização) e um termo de condições físicas ou atestado médico.

### **5. PONTUAÇÕES**

Regra de contundência será aplicada, portanto não serão computados golpes que não façam diferença ( como clinchar e ficar desferindo golpes sem efetividade).

Pontuações de 10 x9 – superioridade

Pontuações de 10x8 – quando houver abertura de contagem

Pontuações de 10x7 – quando houver 2 aberturas de contagem

Serão 2 rounds de 2 minutos com intervalo de 1 minuto para lutas amadoras, podendo ter um round extra caso ocorra empates.

Nas finais serão 3 rounds de 2 minutos com intervalo de 1 minuto.

Lutas casadas ou profissionais serão 3 rounds de 3 minutos com intervalo de 1 minuto de intervalo.

#### **6. PUNIÇÕES**

É proibido segurar nas cordas, executar quedas não oriundas do muaythai, usar de golpes ilegais (golpes no genital, golpes na parte posterior da patela, golpes no chão (tipo rasteiras), golpear o adversário no solo, reclamar com arbitro central ou se comportar de forma desrespeitosa.

Será chamado a atenção de inicio, se continuar na infração e dependendo da infração resultara em desconto de 1 ponto, e posterior desclassificação.

#### **7. GOLPES VALIDOS**

Serão demonstrados os golpes válidos e inválidos, na reunião com atletas e responsáveis técnicos.

#### **8. MONTAGEM DE CHAVES**

Serão compostas por no máximo 08 competidores por categoria de peso, poderão participar 2 atletas da mesma equipe por categoria.

De 0 a 7 lutas configuram-se atletas estreantes a amadores, portanto os treinadores deverão ter bom senso para inscrever seus atletas.

#### **9. DISCIPLINA**

Comportamento, respeito e disciplina serão de extrema importância no bom andamento deste evento, portando palavrões, brigas e qualquer tipo de mal comportamento será repudiado e poderá resultar em punições para os atletas e equipe.